

Volkshochschule Bad Segeberg

Programm Herbst 2025

Mit Programmteil der VHS Leezen



**Der neue
vhs-Kursfinder**

**Die lange Nacht
der Demokratie**

**App-Cafe -
Digitalisierung im Alltag
meistern - Computer und
Smartphone verstehen**

Mit Angeboten von

**ZUKUNFT
WEITERBILDUNG**



vhs  Volkshochschule
Bad Segeberg

Partner für Weiterbildung und Qualifizierung



Karen Breyhahn
stellv. vhs-Leitung



Andreas Walther
Verwaltung



Stephanie Schaar
Verwaltung



Ulrike Broecker-Zeuge
Verwaltung



Angela Hälmer
Buchhaltung

7751

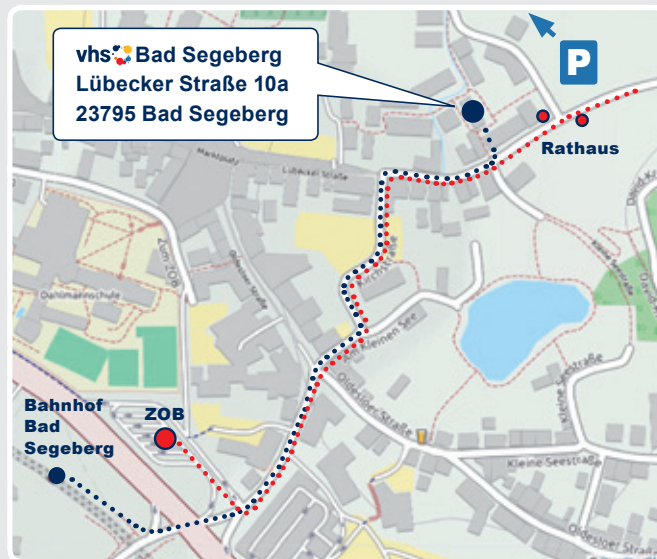
Mit dem Bus vom ZOB eine Station in Richtung Christiansfelde: Haltestelle „Rathaus“ aussteigen

Vom Bahnhof aus gehen Sie ca. 10 min. Fußweg, etwa 700m.

Profitieren auch Sie von der vhs card!

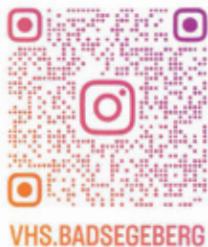


Erhalten Sie auf die meisten Kurse eine Ermäßigung von **10%** für einen Jahresbeitrag von nur € 20,- (Familien 29,- €).
Mehr Infos unter 04551 / 966 30



facebook.com/vhssegeberg

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: **Telefon:** 04551 / 966 30
Mo. - Fr. 8.30 - 12.30 Uhr **Fax:** 04551 / 966 316
Mo. + Do. 14.00 - 17.00 Uhr **E-Mail:** info@vhssegeberg.de



instagram.com/vhs.badsegeberg

IMPRESSUM

Herausgeber

Volkshochschule Bad Segeberg e.V.
Lübecker Straße 10a · 23795 Bad Segeberg

Staatlich anerkannter Träger der
Weiterbildung

Aufsichtsrat

Lennart Leu
(Vorsitzender)

Vorstand

Michael Kölln

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter vhssegeberg.de/agb

Vereinsregister

AG Kiel 503 VR 377 SE

Gestaltung

Pixelknetter Mediengestaltung
pixelknetter.de

Druck flyeralarm.com

Auflage 1.000 Stück

August 2025 © vhs Bad Segeberg e.V.

Willkommen im vhs-Herbstprogramm,

im Zuge des zunehmenden Einsatzes von KI/AI-Technologien nimmt die Bedeutung von Suchdiensten immer weiter zu. Neben der landesweiten Datenbank Kursportal.sh bieten wir Ihnen jetzt auch die Möglichkeit über den vhs-Kursfinder einen passenden Kurs so einfach und übersichtlich wie möglich zu finden.

Die Volkshochschulen bieten bundesweit eine große Vielfalt an Angeboten – von Sprachen und Kultur über Gesundheit und Kreativität bis hin zu beruflicher Weiterbildung.

Der vhs-Kursfinder unterstützt Sie dabei, schnell eine Veranstaltung zu finden, die zu Ihren Interessen, Ihrem Zeitplan und Ihrem Lernziel passen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Entdeckung neuer Möglichkeiten und beim Lernen mit uns!

Herzliche Grüße
Ihr Team der
Volkshochschule Bad Segeberg



Michael Kölln
Vorstand

DER NEUE VHS-KURSFINDER: BUNDESWEIT KURSE FINDEN



www.volkshochschule.de/kursfinder

Anfahrt, vhs card	2
Öffnungszeiten, Impressum	
	Sprachen 4
Englisch, Dänisch, Französisch, Russisch, Spanisch, Lesen und Schreiben für Erwachsene, Fachsprachenprüfung B2 Pflege	
	Gesundheit 6
Yoga, Bewegung, Meditation & Co, Mal was für Männer	
	Arbeit & Beruf 7
Office, Excel, Outlook, Powerpoint, Medien, Kaufmännisches Wissen, Grafik, Webseiten	
	App Café Digitalisierung 9
	Gesellschaft 11
Kochen, Literatur, Segeln, Holz, Imkerei, Natur, Frauen in der Politik	
	Kultur 12
	VHS Leezen 12
	Museum 13
Ausstellungen, Geschichtswerkstatt	
	Lernzentrum 14
Legasthenie, Dyskalkulie, (Vor)schulische Bildung	
	Zukunftweiterbildung 15
Qualifizierungslehrgang Kindertagespflege 15	
Lange Nacht der Demokratie 16	



SPRACHEN

ENGLISCH

Englisch A1

mit Lea Siems im Speicher Lücken
Kurs AA4608 ab Mi. 24. September 2025
12 Termine von 18.00 - 19.30 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

Englisch A2

mit Lea Siems im Speicher Lücken
Kurs AA4609 ab Mi. 24. September 2025
12 Termine von 19.45 - 21.15 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

Englisch Auffrischung am Morgen

mit Marilyn Fritzel im Speicher Lücken
Kurs AA4602 ab Mo. 22. September 2025
12 Vormittage von 9.30 - 11.00 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

BILDUNGSURLAUB

Englisch Auffrischung Niveau A2 - B1

mit Beatrice Cormack im Speicher Lücken
Kurs AA4690B ab Mo. 1. Dezember 2025
5 Tage von 9.00 - 16.00 Uhr
Preis: **316,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 31,60 €

BILDUNGSURLAUB

English Communication - Yes You Can!

mit Beatrice Cormack im Speicher Lücken
Kurs AA4691B ab Mo. 20. April 2026
5 Tage von 9.00 - 16.00 Uhr
Preis: **316,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 31,60



English in the morning

mit Toni Stolzenberg im Speicher Lücken
Kurs AA4622 ab Do. 25. September 2025
12 Vormittage von 9.30 - 11.00 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

Easy English Conversation (B1)

mit Toni Stolzenberg im Speicher Lücken
Kurs AA4604 ab Mo. 22. September 2025
12 Vormittage von 9.30 - 11.00 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

English Conversation

mit Toni Stolzenberg im Speicher Lücken
Kurs AA4614 ab Di. 23. September 2025
12 Vormittage von 9.30 - 11.00 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

SPANISCH

Spanisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen (A1)

mit Marisol Bunge-Ramos im Speicher Lücken
Kurs AA4202 ab Mo. 22. September 2025
12 Abende von 18.30 - 20.00 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

Spanisch (A2)

mit Marisol Bunge-Ramos im Speicher Lücken
Kurs AA4200 ab Do. 25. September 2025
12 Abende von 18.30 - 20.00 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

FRANZÖSISCH

Französisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

mit Sophie Moreau-Klaucke im Sp. Lücken
Kurs AA4801 ab Di. 23. September 2025
12 Abende von 18.30 - 20.00 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

Französisch Konversationskurs (B1 / B2) am Nachmittag

mit Laure Kerws im Speicher Lücken
Kurs AA4805 ab Fr. 26. September 2025
12 Nachmittage von 15.30 - 17.00 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

DÄNISCH

Dänisch A1 für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen - online Angebot

mit Troels Johansen
Kurs AA4300 ab Fr. 26. September 2025
12 Termine von 17.30 - 19.00 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

RUSSISCH

Russisch für Anfänger*innen

mit Julia Nöhren im Speicher Lücken
Kurs AA4701 ab Mi. 24. September 2025
12 Termine von 18.30 - 20.00 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

Fachsprachenprüfung B2 Pflege

DEUTSCH

ONLINE ANGEBOT

Vorbereitung C1 Goethezertifikat

mit Carola Rogalski

Kurs AA4591 ab Mo. 29. September 2025
95 Abende von 17.30 - 20.45 Uhr

Preis: **1824,- €**

*Dieser Kurs wird in Kooperation mit der
Förde-vhs Kiel durchgeführt.*

Lesen und Schreiben für Erwachsene

im Speicher Lünen

Kurs AA4500 ab Mi. 8. Oktober 2025
10 Abende von 18.00 - 19.00 Uhr

Preis: **40,- €**

Einbürgerungstest

mit Karen Breyhahn im Speicher Lünen

Kurs AA4517 am Sa. 8. November 2025
von 10.00 - 11.00 Uhr

Preis: **25,- €**

Anmeldeschluss: Fr. 19. September 2025

Kurs AA4518 am Sa. 7. März 2026
von 10.00 - 11.00 Uhr

Preis: **25,- €**

Anmeldeschluss: Fr. 16. Januar 2026

WICHTIG:

*Ihre Anmeldung muss in jedem Fall
persönlich bei uns in der vhs bis zum
angegebenen Anmeldeschluss erfolgen.
Die Gebühr von 25,- € ist bei der
Anmeldung in bar zu entrichten.
Bei großer Nachfrage kann ein Einbürge-
rungstest auch vor dem Anmeldeschluss
bereits ausgebucht sein.*

Sie arbeiten als Pflegekraft in Deutschland und möchten die Zulassung zum Beruf als Pflegefachperson? Und Deutsch ist nicht Ihre Erstsprache? Dann benötigen Sie ein Zertifikat über Ihre Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2. Mit der Fachsprachenprüfung B2 Pflege können Sie dieses Zertifikat erwerben.

Die Fachsprachenprüfung B2 Pflege bezieht sich ausschließlich auf das Berufsfeld Pflege. Sie besteht aus zwei mündlichen und einem schriftlichen Teil. Der Fokus liegt bei dieser Prüfung auf den sprachlichen Kompetenzen des Hörverstehens und der mündlichen und schriftlichen Ausdrucksfähigkeit. Pflegerisches Fachwissen wird hierbei nicht geprüft.

Ablauf der Prüfung

Die Fachsprachenprüfung dauert insgesamt 60 Minuten und besteht aus folgenden drei Teilen:

- einem simulierten Gespräch zwischen Berufsangehörigen und Patienten (20 Minuten)
- einem simulierten Gespräch mit einem Angehörigen derselben Berufsgruppe oder einer anderen Berufsgruppe aus dem Gesundheitsbereich (20 Minuten)
- dem Anfertigen eines in der jeweiligen Berufsausübung üblicherweise vorkommenden Schriftstücks (20 Minuten)

Vorbereitung

Um die Prüfung möglichst erfolgreich zu bestehen, empfiehlt es sich, bereits in der täglichen Arbeit das Gespräch mit Patienten und Patientinnen zu suchen und auch Gelegenheiten zu nutzen, mit Kollegen und Kolleginnen zu sprechen. Trainieren Sie darüber hinaus, Texte zur Planung und Dokumentation von Pflegeprozessen zu schreiben.

Ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördertes Sprachkursangebot für den beruflichen Kontext finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.bamf.de/DE/Themen/Integration/ZugewanderteTeilnehmende/DeutschBeruf/deutsch-beruf.html>

Anmeldung & Kosten

Die Gebühr beträgt 350,-€ pro Prüfungsversuch und muss vor der Prüfung an die Institution überwiesen werden. In Kooperation mit den Segeberger Kliniken.

Prüfungsort

In den Segeberger Kliniken

Termine

finden Sie in unserem online Buchungssystem
<https://www.vhssegeberg.de/kursangebot/>

Kontakt

Volkshochschule Bad Segeberg • Tel. 04551 966 30
info@vhssegeberg.de



YOGA

YOGA flow & glow - für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

mit Tanja Exner im Speicher Lücken
Kurs AA3110 ab Do. 25. September 2025
7 Abende von 18.30 - 20.00 Uhr

Kurs AA3110V ab Do. 11. Dezember 2025
7 Abende von 18.30 - 20.00 Uhr
Preis jeweils: **69,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 6,90 €

YOGA zur Mobilisierung und Entspannung

mit Martina Aßmus im Speicher Lücken
Kurs AA3109 ab Mo. 22. September 2025
12 Abende von 18.00 - 19.00 Uhr
Preis: **108,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 10,80 €

QIGONG

Guolin Qigong

mit Sibylle Tack im Speicher Lücken
Kurs AA3000 am Sa. 27. September 2025
1 Termin von 10.00 - 14.30 Uhr
Preis: **36,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 3,60 €

MAL WAS FÜR MÄNNER

YOGA für Männer von 40 - 60

mit Julian Duscha im Speicher Lücken
Kurs AA3115 am Do. 6. November 2025
6 Abende von 20.15 - 21.15 Uhr
Preis: **44,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 4,40 €

BEWEGUNG

Bauch-Beine-Po

mit Ute Wrage in der Gymnastikhalle
der Theodor-Storm-Schule
Kurs AA3220 ab Mi. 24. September 2025
12 Abende von 18.00 - 19.00 Uhr
Preis: **84,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,40 €

Pilates für fortgeschrittene AnfängerInnen

mit Ute Wrage in der Gymnastikhalle
der Theodor-Storm-Schule
Kurs AA3222 ab Mi. 24. September 2025
12 Abende von 19.00 - 20.00 Uhr
Preis: **84,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,40 €

MEDITATION

Heilkräfte im Tanz

mit Sanja Düwell im Speicher Lücken
Kurs AA3102 am Fr. 7. November 2025
6 Abende von 18.00 - 19.30 Uhr
Preis: **57,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 5,70 €

Wohlfühlkurs

mit Sanja Düwell im Speicher Lücken
Kurs AA3103 ab Fr. 7. November 2025
6 Abende von 19.45 - 20.45 Uhr
Preis: **57,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 5,70 €

Die Kraft der Raumnächte

mit Sanja Düwell im Speicher Lücken
Kurs AA3104 am Mi. 10. Dezember 2025
1 Termin von 19.00 - 21.00 Uhr
Preis: **24,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 2,40 €

FIRMENSCHULUNGEN

Ob Sie Ihre Belegschaft z.B. durch einen Gesundheitstag oder durch einen gemeinsamen Kreativkurs nachhaltig motivieren wollen - ob die Einführung neuer EDV-Programme oder Programmversionen ansteht, Ihre Angestellten für den Arbeitsalltag spezifische Fremdsprachenkenntnisse benötigen - Wir erstellen Ihnen gern ein Angebot nach Ihren Wünschen und Vorstellungen für Schulungen in unserem Hause oder in Ihren Räumlichkeiten. Sprechen Sie uns an!



Alle EDV-Kurse an der vhs Bad Segeberg sind Intensivkurse mit einer maximalen Belegung von 6-8 Teilnehmer*innen pro Kurs.

EDV AM ABEND

Microsoft Office 365 - Kompakt am Abend

mit Axel Mester im Speicher Lücken
Kurs AA5154 ab Mo. 3. November 2025
10 Termine von 18.15 - 20.30 Uhr
Preis: **249,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 24,90 €

Microsoft Office 365 - EXCEL

mit Axel Mester im Speicher Lücken
Kurs AA5137 ab Do. 6. November 2025
4 Abende von 18.30 - 21.00 Uhr

Kurs AA5139 ab Mi. 28. Januar 2026
4 Abende von 18.30 - 21.00 Uhr
Preis: **98,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 9,80 €

Microsoft Office 365 - EXCEL Aufbaukurs Auswertung

mit Axel Mester im Speicher Lücken
Kurs AA5120 ab Do. 15. Januar 2026
3 Abende von 18.30 - 21.00 Uhr
Preis: **98,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 9,80 €

EDV AM WOCHENENDE

Microsoft Office 365 - OUTLOOK intensiv am Wochenende

im Speicher Lücken
Kurs AA5117 am Sa. 11. Oktober 2025
1 Termin von 10.00 - 15.00 Uhr
Preis: **64,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 6,40 €

Microsoft Office 365 - Powerpoint intensiv am Wochenende

im Speicher Lücken
Kurs AA5116 am Sa. 22. / So. 23. Nov. 2025
2 Termine von 10.00 - 13.30 Uhr
Preis: **78,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 7,80 €



BILDUNGSURLAUB

Microsoft Office 365 - EXCEL

mit Gerd Lienau im Speicher Lücken
Kurs AA5186B vom 15. - 17. September 2025
3 Termine Mo. bis Mi. von 9.00 - 16.00 Uhr

Kurs AA5188B vom 3. - 5. November 2025
3 Termine Mo. bis Mi. von 9.00 - 16.00 Uhr

Kurs AA5187B vom 19. - 21. Januar 2026
3 Termine Mo. bis Mi. von 9.00 - 16.00 Uhr
Preis: **184,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 18,40 €

BILDUNGSURLAUB

Microsoft Office 365 Kompakt

mit Axel Mester im Speicher Lücken
Kurs AA5189B vom 10. - 14. November 2025
5 Termine Mo. - Fr. von 9.00 - 16.00 Uhr

Kurs AA5190B vom 26. - 30. Januar 2026
5 Termine Mo. - Fr. von 9.00 - 16.00 Uhr
Preis: **296,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 29,60 €

Windows 11 Grundlagen Basiskurs - intensiv

Dieser Kurs ist auch zur Vorbereitung auf ein anderes EDV Kursangebot geeignet. In diesem Kurs erhalten Sie die Gelegenheit in einer kleinen intensiven Gruppe von max. 8 Teilnehmern die Grundlagen von Ordnerverwaltung, Ablage und den grundlegenden Einstellungen von Windows kennen zu lernen bzw. zu vertiefen. Sie können gern Ihr eigenes Notebook mitbringen.

Dieser Kurs ist kostenlos bei Buchung eines weiteren EDV-Kurses

Windows 11 Grundlagen Basiskurs - intensiv

mit Axel Mester im Speicher Lücken
Kurs AA5190 am Sa. 1. November 2025
1 Nachmittag von 13.30 - 18.00 Uhr
Preis: **25,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 2,50 €



ARBEIT & BERUF

MEDIEN

Crash! Fotografieren lernen an einem Tag

mit Martina Franke im Kunst.Speicher
Kurs AA5147 am Sa. 8. November 2025
1 Termin von 9.00 - 17.30 Uhr
Preis: **78,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 7,80 €

Arbeitsgruppe Fotografie

Das Fototeam um Axel Mester trifft sich alle 6 Wochen im Kunst.Speicher
Kurs AA5170 ab Fr. 1. August 2025
6 Abende von 19.00 - 21.30 Uhr
Preis: **kostenlos**



Dein Design mit Canva - Gestaltung mit dem kostenlosen Online-Grafik-Programm

mit Anna Leonie Nester im Speicher Lücken
Kurs AA5144 am Mo. 29. / Di. 30. Sept. 2025
2 Vormittage von 9.00 - 12.00 Uhr

Kurs AA5145 am Mi. 29. / Do. 30. Okt. 2025
2 Abende von 17.00 - 20.00 Uhr

Preis: **69,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 6,90 €

Die vhs Bad Segeberg
ist zertifiziert nach AZAV



(Akkreditierungs- und
Zulassungsverordnung
Arbeitsförderung)

KAUFMÄNNISCHES WISSEN

Einführung in die Betriebswirtschaftslehre / Kaufmännische Grundlagen

mit Jasmin Rösler im Speicher Lücken
Kurs AA5505 - Sa. 8. / So. 9. November 2025
2 Termine von 10.00 - 14.00 Uhr
Preis: **149,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 14,90 €

Einführung in das Projektmanagement

mit Jasmin Rösler im Speicher Lücken
Kurs AA5506 - Sa. 15. / So. 16. Nov. 2025
2 Termine von 10.00 - 16.00 Uhr
Preis: **209,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 20,90 €

Grundlagen Qualitätsmanagement

mit Jasmin Rösler im Speicher Lücken
Kurs AA5507 - Sa. 22. / So. 23. Nov. 2025
2 Termine von 10.00 - 15.30 Uhr
Preis: **180,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 18,00 €



WEBSEITEN

Die eigene Webseite mit Wordpress erstellen

mit Stefan Hoch im Speicher Lücken
Kurs AA5142 von Di. 18. - Fr. 21. Nov. 2025
4 Termine von 10.00 - 17.00 Uhr
Preis: **249,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 24,90 €

BARRIEREFREIER ZUGANG

Auch Menschen mit mobilitätsbedingten Einschränkungen ist der Zugang in das denkmalgeschützte Gebäude der vhs Bad Segeberg möglich.



**Kursportal
Schleswig-Holstein**

www.sh-kursportal.de

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 1.000 Anbietende

Gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus

Fortbildungsangebote für Mitarbeiter*innen für die betriebliche Praxis

Mit dieser Reihe an Fortbildungen möchten wir Ihnen zeitgemäße Fortbildungen rund um das Thema Digitalisierung anbieten. Neben den klassischen Kenntnissen zur Softwarenutzung erfordert Digitalisierung in vielfacher Hinsicht ein Umdenken in Arbeitstechniken und Arbeitsorganisation. Das Beispiel „Homeoffice“ zeigt dieses sehr deutlich. Hierbei möchten wir Ihnen helfen und die tägliche Arbeit leichter machen. Für Anregungen und Wünsche bezüglich neuer Themen sprechen Sie uns bitte an.

Microsoft Teams intensiv

im Speicher Lücken

Kurs AA5194 am Mo. 6. Oktober 2025

1 Termin von 13.30 - 17.00 Uhr

Preis: 45,- €

Ermäßigung mit der vhs card: 4,50 €

Microsoft Teams intensiv am Wochenende

im Speicher Lücken

Kurs AA5124 am Sa. 8. November 2025

1 Termin von 12.00 - 18.00 Uhr

Preis: 78,- €

Ermäßigung mit der vhs card: 7,80 €

Microsoft OneNote intensiv

mit Axel Mester im Speicher Lücken

Kurs AA5193 am Sa. 15. November 2025

1 Termin von 13.30 - 17.00 Uhr

Preis: 45,- €

Ermäßigung mit der vhs card: 4,50 €



Arbeit mit Active Boards / interaktiven Whiteboards

mit Michael Kölln im Speicher Lücken

Kurs AA5192 am Mo. 6. Oktober 2025

1 Vormittag von 9.15 - 12.30 Uhr

Preis: 45,- €

Ermäßigung mit der vhs card: 4,50 €

Arbeit mit Active Boards / interaktiven Whiteboards

im Speicher Lücken

Kurs AA5156 am Sa. 18. Oktober 2025

1 Termin von 12.00 - 16.00 Uhr

Preis: 38,- €

Ermäßigung mit der vhs card: 3,80 €

WEBINARE

vhs Digitalkurs Apple Keynotes für Business-Präsentationen

online mit Thorsten H. Bradt

Kurs AA5174 am Di. 16. September 2025

1 Termin von 19.00 - 21.15 Uhr

Preis: 27,50 €

vhs Digitalkurs Adobe Indesign - der umfassende Profi-Kurs

online mit Thorsten H. Bradt

Kurs AA5175 am Sa. 27. September 2025

1 Termin von 10.00 - 17.00 Uhr

Kurs AA5700 am Sa. 25. Oktober 2025

1 Termin von 9.00 - 16.30 Uhr

Preis: 61,00 €

vhs Digitalkurs KI-Assistenzen im Büromanagement

online mit Thorsten H. Bradt

Kurs AA5703 am Mi. 4. Februar 2026

1 Termin von 18.00 - 19.30 Uhr

Preis: 18,50 €

vhs Digitalkurs Mindmapping als universelle Kreativitätstechnik

online mit Thorsten H. Bradt

Kurs BB5704 am Di. 17. Februar 2026

1 Termin von 18.00 - 19.30 Uhr

Preis: 18,50 €

Digitalisierung heute

vhs Digitalkurs Best Practices - ideenreiches Design mit Canva

online mit Thorsten H. Bradt

Kurs AA5701 am Mo. 27. Oktober 2025

1 Termin von 18.30 - 21.30 Uhr

Preis: 30,50 €

vhs Digitalkurs Best Practices - erfolgreiche Kampagnen mit Instagram

online mit Thorsten H. Bradt

Kurs AA5702 am Mi. 29. Oktober 2025

1 Termin von 18.30 - 21.30 Uhr

Preis: 30,50 €

Anmeldung für die vhs-Digitalkurse
bitte bei der Förde vhs
<https://www.foerde-vhs.de>

Beachten Sie bitte auch, dass einige Fortbildungen nicht an nur einem Termin zu realisieren sind. Eine detaillierte Aufstellung der Termine findet sich immer im Anschluss an die Kursbeschreibung.

Digitalisierung im Alltag meistern - Computer und Smartphone verstehen



vhs | App Café

Mit dem neuen Format **vhs App-Café** möchte die vhs Bad Segeberg bei der Bewältigung der alltäglichen Digitalisierungsherausforderungen unterstützen. Bereits in der Vergangenheit boten die EDV-Anwenderkreise in Form von regelmäßigen Terminen allgemeine PC-Hilfe.

Mit den Angeboten unter der neuen Marke **App-Café** möchten wir zum Vernetzen aufrufen. Nach Absprache treffen sich die Gruppen einmal monatlich in den technisch sehr gut ausgestatteten Räumlichkeiten der vhs und bearbeiten Fragestellungen und Probleme rund um das Thema Digitalisierung.

Natürlich steht dabei die Nutzung und Anwendung des eigenen Tablets oder Notebooks an erster Stelle. Und ... Kaffee gibt es selbstverständlich auch

vhs App Café

mit Stefan Hoch im Speicher Lücken

Kurs AA8553 ab 23. September 2025

5 Nachmittage Di. von 13.30 - 16.30 Uhr

mit Matthias Mohr im Speicher Lücken

Kurs AA8554 ab 6. November 2025

5 Nachmittage Di. von 13.30 - 16.30 Uhr

Preis: 126,- €

Ermäßigung mit der vhs card: 12,60 €

vhs App Café Sicherheit am Smartphone intensiv mit max. 6 TN

mit Stefan Hoch im Speicher Lücken

Kurs AA8229 am 25. / 27. November 2025

2 Vormittage Di. / Do. von 9.00 - 12.15 Uhr

Preis jeweils: 78,- €

Ermäßigung mit der vhs card: 7,80 €

Videokonferenzen: Meetings online planen und gestalten

Gern erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihren Betrieb, Verein oder einfach für Ihre Familie



GESELLSCHAFT

KOCHEN

Suppen und Eintöpfe

mit Kathrin Domanowski in der
Lehrküche des BBZ

Kurs AA1004 am 24.9. / 1. + 8. Okt. 2025

3 Termine Mi. von 18.45 - 22.00 Uhr

Preis: **69,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 6,90 €

Festliche Weihnachtsmenüs und Plätzchen

mit Kathrin Domanowski in der
Lehrküche des BBZ

Kurs AA1005 am 12. / 19. / 26. Nov. 2025

3 Termine Mi. von 18.45 - 22.00 Uhr

Preis: **69,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 6,90 €

Eine Kochumlage wird erhoben.
Bitte Topflappen und 2 Küchentücher
sowie Behälter zur Mitnahme von
Speisen mitbringen.



LITERATUR

Moderne Literatur

mit Hans-Sievert Hansen
im Speicher Lücken

Kurs AA2104 ab 4. November 2024

8 Termine Di. von 19.30 - 21.00 Uhr

Preis: **40,50 €**

Ermäßigung mit der vhs card: 4,05 €



HOLZ

Motorsägenlehrgang - Einweisung für Brennholzwerber

mit der DEULA Schleswig-Holstein GmbH
in Rendsburg

Kurs AA1158 am Mi. 29. Oktober 2025

1 Termin von 8.00 - 16.30 Uhr

Preis: **169,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 16,90 €

FRAUEN IN DER POLITIK

Stimme und Ausdruck - Stimmtraining für Frauen

mit May Jabin im Speicher Lücken

Kurs AA1716 am Sa. 15. Nov. 2025

1 Termin von 9.00 - 12.30 Uhr

Preis: **kostenlos, nur für Frauen**

Stimme und Ausdruck - Selbstbewusst am Mikrofon

mit May Jabin im Speicher Lücken

Kurs AA1717 am Sa. 15. Nov. 2025

1 Termin von 13.30 - 17.00 Uhr

Preis: **kostenlos, nur für Frauen**

NATUR

Waldbadenrundgang

mit Christiane Suck im Segeberger Forst
Kurs AA3001 am So. 7. September 2025

1 Termin von 15.00 - 17.00 Uhr

Kurs AA3002 am So. 12. Oktober 2025

1 Termin von 15.00 - 17.00 Uhr

Preis: **24,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 2,40 €

SEGELN

Amtl. Sportbootführerschein See (SBF See) Theoriekurs

mit Sebastian Perlinski im Speicher Lücken

Kurs AA1154 vom 21. - 23. November 2025

3 Termine Fr. von 19.00 - 21.30 Uhr,

Sa. / So. von 10.00 - 17.00 Uhr

Preis: **185,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 18,50 €

IMKEREI

Grundkurs Imkerei Teil1

mit Undine Westphal

in der Imkerschule Bad Segeberg

Kurs AA1700 am Fr. 29. August 2025

1 Termin von 13.00 - 19.00 Uhr

Preis: **50,- €**

Imkern von Frauen für Frauen

mit Undine Westphal

in der Imkerschule Bad Segeberg

Kurs AA1701 am So. 14. September 2025

1 Termin von 10.00 - 16.00 Uhr

Preis: **50,- €**

Anmeldung nur über die Imkerschule:

<https://imkerschule-sh.de/schulungen>.



GESELLSCHAFT

VORTRÄGE

**Neue Online Vortragsreihe -
immer am Donnerstag von
18.00 - 19.30 Uhr - kostenlos**

**Sichere Quellen, Starke Demo-
kratie - Recherche als Beruf**

Kurs AA1020 am Do. 9. Oktober 2025

Deepfake und Desinformation

Kurs AA1021 am Do. 23. Oktober 2025

ARD Retro - Zurück in die Zukunft

Kurs AA1022 am Do. 6. November 2025

**Desinformation als Gefahr
für die Demokratie**

Kurs AA1023 am Do. 20. November 2025

Newsroom

Kurs AA1024 am Do. 4. Dezember 2025

Pressefreiheit

Kurs AA1025 am Do. 18. Dezember 2025

Desinformation entlarven

Kurs AA1026 am Do. 8. Januar 2026

Erinnerungskultur

Kurs AA1027 am Do. 22. Januar 2025

Weihnachten im Museum

In der Adventszeit und über
die Feiertage lädt das Museum
auch dieses Jahr wieder zu einer
weihnachtlichen Zeitreise ein.



KULTUR

MUSIK

Von Barock bis Banjo

mit Manfred Wurch im Kunst.Speicher
Kurs AA2812 ab Mo. 22. September 2025
12 Termine von 18.00 - 19.30 Uhr

Preis: **105,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 10,50 €



Das Akkordeon-Ensemble

mit Elisabeth Busse in der Schule
am Burgfeld
Kurs AA2822 ab Mo. 13. Oktober 2025
10 Termine von 14.45 - 17.45 Uhr
Nähere Informationen in der vhs
Verwaltung unter 04551 - 966 30

Akkordeonunterricht

mit Elisabeth Busse

Gitarrenunterricht

mit Ralf Schomann

Schlagzeugunterricht

auf Nachfrage

Nähere Informationen zu den Unterrichts-
angeboten in der vhs-Geschäftsstelle
unter Tel. 04551 / 966 30



VHS LEEZEN

vhs App Cafe

**Handy-/Smartphone-Nutzung
intensiv mit max. 6 TN**

mit Stefan Hoch im Budörphus Leezen
Kurs AA9102 am 10. / 17. Oktober 2025
2 Nachmittage Fr. von 13.30 - 16.30 Uhr

Kurs AA9101 am 23. / 30. Januar 2026
2 Nachmittage Fr. von 13.30 - 16.30 Uhr
Preis: **78,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 7,80 €

Wirbelsäulengymnastik

mit Margrit Mohr
in der Sporthalle Todesfelde:
Kurs AA9135 ab Di. 16. September 2025
10 Vormittage von 9.30 - 10.30 Uhr

in der Sporthalle Bark:
Kurs AA9133 ab Di. 16. September 2025
10 Abende von 18.00 - 19.00 Uhr

Kurs AA9134 ab Di. 16. September 2025
10 Abende von 19.15 - 20.15 Uhr

Preis jeweils: **35,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 3,50 €

**Englisch Auffrischung
am Abend**

mit Marilyn Fritzel im Budörphus Leezen
Kurs AA9150 ab Fr. 26. September 2025
12 Abende von 18.30 - 20.00 Uhr
Preis: **86,- €**

Ermäßigung mit der vhs card: 8,60 €

Unsere Kollegin Frau Julia
Nöhren koordiniert die Kurse
am Standort VHS Leezen:
noehren@vhsleezen.de
Tel.: 04551 / 966 30



MUSEUM

Museum Segeberger Bürgerhaus

Das Segeberger Bürgerhaus zeigt in seiner Dauerausstellung Elemente bürgerlicher Wohnkultur und gibt einen Überblick über die Stadtgeschichte Bad Segebergs. Auch möchte das Haus auf das Jüdische Leben in Bad Segeberg sowie auf das Leben und Wirken von Heinrich Rantzau aufmerksam machen.

Bis Mitte September 2025 präsentieren wir in unserem Sonderausstellungsbereich „Als der Wilde Westen wilder wurde“ - eine Auseinandersetzung mit dem Wirken der Persönlichkeit Harry Walthers, der zwischen 1975 und 1980 als Intendant für die Karl-May-Spiele in Bad Segeberg tätig war.

Anschließend widmet sich eine weitere Ausstellung der vielseitigen Geschichte des Segeberger Kalkbergs. Diese Sonderausstellung kann von Oktober 2025 bis März 2026 besichtigt werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Paul Jeute
(Koordination Museum)



Öffnungszeiten:

Sa. & So. von 12 - 17 Uhr [JAN. - MÄRZ]
Do. bis So. von 12 - 17 Uhr [APRIL - OKT.]
- Lübecker Str. 15 (neben dem Rathaus) -



GESCHICHTSWERKSTATT

Sie wollen sich engagieren?

Interessierten bietet die vhs Bad Segeberg die Mitarbeit in der Geschichtswerkstatt oder auch in der Inventarisierungsgruppe an, um die Geschichte Bad Segebergs aufzuarbeiten. Weitere Informationen im Museum unter 04551 / 964 202 oder per email: museum@vhssegeberg.de.





WEITERE ANGEBOTE

Richtig Lesen und Schreiben lernen - Förderunterricht bei Legasthenie

- Gezieltes und systematisches Lese- und Rechtschreibtraining
- Hörverarbeitungstraining
- Konzentrations- und Wahrnehmungsförderung

Richtig Rechnen lernen - Förderunterricht bei Dyskalkulie

- Systematisches Üben und Vermitteln basissnumerischer Fertigkeiten
- Grundlegendes und systematisches Training der Grundrechenarten
- Handlungsorientierte und individuelle Förderung und Entwicklung mathematischer Lösungsstrategien

Langjährige Erfahrung – damit Lernen wieder Spaß macht!

Seit über 30 Jahren fördert die vhs Kinder und Jugendliche bei grundlegenden und andauernden Schwierigkeiten / Problemen beim Lesen, Schreiben und Rechnen – unabhängig davon, ob eine Legasthenie (Lese-/Rechtschreibschwäche) oder Dyskalkulie (Rechenschwäche) festgestellt wurde.

Individuelles Lernen in Kleingruppen oder im Einzelunterricht

Nach gründlicher Analyse der Stärken und Schwächen erhält jeder Schüler und jede Schülerin in Kleingruppen (max. 4 Schüler*innen) der entsprechenden Klassenstufe genau die Förderung, die benötigt wird.

Qualifizierter Unterricht und kompetente Beratung

Am vhs-Lernzentrum arbeiten nur speziell qualifizierte und langjährig erfahrene Pädagog*innen, die Sie im Rahmen eines kostenlosen Beratungsgesprächs gern über Anzeichen einer Lernschwäche oder unser Förderangebot informieren und Ihnen auch für Fragen und zur Klärung eines möglichen Förderbedarfs zur Verfügung stehen.

Förderunterricht Mathematik

- Gezieltes Training zum sicheren Umgang mit mathematischen Fragestellungen
- Entwicklung mathematischer Lösungsstrategien
- Auch als Online-Unterricht

Förderunterricht Fremdsprachen

- Englisch, Französisch, Latein
- Schulunterrichtsbegleitend
- Training grundlegender sprachlicher Strukturen



Kostenlose Beratung

Vor Ort oder telefonisch: Arne Hansen,
Fachbereichsleitung vhs-Lernzentrum
• Di. 14 - 17.00 Uhr, Fr. 10 - 13.00 Uhr
• Telefon: 04551 / 966 320
• Email: hansen@vhssegeberg.de

ELTERNSPRECHSTUNDEN

zu den Themen „Legasthenie“ und „Dyskalkulie“ nach Absprache im Speicher Lücken - bitte vereinbaren Sie einen Termin.



Digitale Forschungsreise - Powerpoint und Word entdecken - ab 4. Klasse

mit Matthias Mohr im Speicher Lücken

Kurs AA6150 ab 7. November 2025

5 Termine Fr. von 16.00 - 17.30 Uhr

Preis: 58,- € **Ermäßigung mit der vhs card: 5,80 €**

Zertifikatskurse für pädagogisch tätige Kräfte im Kreis Segeberg

Arbeitsfeld Ganztagschule

MODUL 1 Kurs Nr.: AA7080

Leitung: Irmgard Poggemann

Ort: vhs Bad Segeberg

Termine: Fr. 10. Oktober 2025 / 13 - 19.00 Uhr
Sa. 11. Oktober 2025 / 10 - 17.00 Uhr

Kosten: 0,- € / für externe TN: 70,- €

Kommunikation & Gesprächsführung

MODUL 2 Kurs Nr.: AA7091

Leitung: Irmgard Poggemann

Ort: vhs Bad Segeberg

Termine: Fr. 7. November 2025 / 13 - 19.00 Uhr
Sa. 8. November 2025 / 10 - 17.00 Uhr

Kosten: 0,- € / für externe TN: 70,- €



Kommunikation & Konfliktlösung

MODUL 3 Kurs Nr.: AA7092

Leitung: Irmgard Poggemann

Ort: vhs Bad Segeberg

Termine: Fr. 28. November 2025 / 13 - 19.00 Uhr
Sa. 29. November 2025 / 10 - 17.00 Uhr

Kosten: 0,- € / für externe TN: 70,- €

Vielfalt sehen und verstehen

MODUL 4 Kurs Nr.: AA7093

Leitung: Irmgard Poggemann

Ort: vhs Bad Segeberg

Termine: Fr. 12. Dezember 2025 / 13 - 19.00 Uhr
Sa. 13. Dezember 2025 / 10 - 17.00 Uhr

Kosten: 0,- € / für externe TN: 70,- €

Pädagogik und Lernen

MODUL 5 Kurs Nr.: AA7094

Leitung: Irmgard Poggemann

Ort: vhs Bad Segeberg

Termine: Fr. 16. Januar 2026 / 13 - 19.00 Uhr
Sa. 17. Januar 2026 / 10 - 17.00 Uhr

Kosten: 0,- € / für externe TN: 70,- €

Qualifizierungslehrgang Kindertagespflege nach QHB - Teil 2

Damit Kindertagespflegepersonen in ihrer anspruchsvollen Aufgabe fachlich unterstützt werden und sich eine hinreichende Qualität in der Tagespflege sicherstellen lässt, ist eine wichtige Säule der Qualitätssicherung die Fortbildung von Tagespflegepersonen. Das zweistufige Konzept „Qualifizierte Kindertagespflegeperson nach dem Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege (QHB)“ kombiniert im ersten Teil theoretische Inhalte und begleitende Praktika als Grundqualifizierung. Nach der Grundqualifizierung können Sie bereits als Kindertagespflegeperson arbeiten. Der zweite Teil der Qualifizierung findet dann parallel zur Tätigkeit in der Kindertagespflege statt.

- | | |
|--|---|
| <p>Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tagespflege aus Sicht von Tagespflegepersonen, Kindern und Eltern • Gesundheit, Hygiene • Zusammenarbeit und Kommunikation zwischen Tagespflegeperson und Eltern • Rechtliche Rahmenbedingungen und Kooperation | <ul style="list-style-type: none"> • Förderung von Kindern • Aufbau der Kindertagespflegestelle • Arbeitsbedingungen von Tagespflegepersonen • Kindertagespflege als selbständige Tätigkeit |
|--|---|

Umfang und Abschluss

Die tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung umfasst 140 Unterrichtsstunden und 40 UE Selbstlerneinheiten. Das Bestehen der Lernergebnisfeststellung (Fachgespräch) ist Voraussetzung für die vorläufige Pflegeerlaubnis durch das Jugendamt.

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat „Qualifizierte Kindertagespflegeperson nach dem Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege (QHB)“ des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V.

Kontakt Volkshochschule Bad Segeberg – Tel. 04551 / 966 30 – info@vhssegeberg.de
Bitte nach der Anmeldung Kontakt zur Fachberatungsstelle der Familienbildungsstätte wegen eines Eignungsantrages aufnehmen.

Ort: **vhs Bad Segeberg**
Kurs Nr.: AA5098
Beginn: Fr. 16. Januar 2026
Umfang: 22 Tage / 140 U.Std. / 6 Monate
Zeiten: Fr. 16.00 bis 20.30 Uhr
Sa. 10.00 bis 15.00 Uhr
Kosten: 1099,00 €

Lange Nacht der DEMOKRATIE

AM DONNERSTAG 2. OKTOBER 2025

Die Lange Nacht der Demokratie in Schleswig-Holstein wird vom Landesbeauftragten für politische Bildung und dem Landesverband der Volkshochschulen koordiniert. Die Sparkassen Schleswig-Holstein fördern das Projekt. Medienpartner ist der NDR.

Eine
Kooperations-
veranstaltung
von:



Sprechen & Zuhören in Bad Segeberg Dialog statt Debatte – Gespräche von Mensch zu Mensch

Die Welt hat sich verändert. Es gibt mehr Krisen und Kriege. Viele Menschen fragen sich: Soll es die Wehrpflicht wieder geben? Eine Wehrpflicht auch für Frauen? Oder brauchen wir etwas Neues? Die Politik denkt nach.



Wie geht es Ihnen/Dir mit der Wehrpflicht?

Wir laden Sie ein zu einem Austausch in den WortOrt der Bücherei Bad Segeberg. Für alle die gehört werden möchten, zuhören wollen und an neuen Perspektiven interessiert sind ermöglicht das Dialogformat „Sprechen & Zuhören“ ein vertieftes Zuhören und öffnet Räume für Begegnung und Austausch.

Unterstützt wird die Veranstaltung durch die Bürgervorsteherin der Stadt Bad Segeberg Monika Saggau. Im Anschluss planen wir einen Ausklang mit Catering, einer kurzen Lesung sowie Musik.



Wann: Donnerstag, den 2. Oktober 2025, 19 bis 20.30 Uhr
Wo: WortOrt (Bücherei) Bad Segeberg
Thema: Wie geht es Ihnen/Dir mit der Wehrpflicht?
Der Eintritt ist kostenlos – eine Anmeldung ist jedoch erforderlich